

Hur upplevde Du tiden efter förlossningen, innan livmodern hade läkt? Var Du förberedd på hur lång tid det kunde ta?

SPÄDBARNSVÅRD

Hur hade Ni förberett Er inför barnets (eller barnens) ankomst? Hade Ni köpt eller lånat babyutstyrsel? Vad hade Ni för utrustning till babyn på skötplatsen, vid sovplatsen, för utomhusvistelse m.m.? Vad hade Ni för typ av blöjor? Vad hade barnet för kläder? Har Du varit med om att linda barn?

Hur lärde Ni Er att sköta barnet? Genom att pröva Er fram, läsa böcker, rådfråga Barnavårdscentralen (BVC) eller äldre generationer och andra föräldrar?

Fick barnet själv bestämma mat- och sovtider? Skulle barnet sova i något speciellt läge? Hur skötte Ni barnets hygien? Vad gjorde Ni när det blev sjukt?

Var vissa undersökningar/vaccinationer på BVC (eller motsvarande) obligatoriska? Hade de också annan verksamhet, t.ex. föräldragrupper och utbildning? Hur upplevde Du BVC och kontakterna med dem? Bra eller dåligt?

Har Du funderingar kring barnavård, om vad som är bra eller dåligt för ett barn? Har Du varit rädd för att göra något som kan skada barnet?

Hur brukade Ni roa barnet och vad hade det för leksaker? Deltog Ni i några organiserade aktiviteter för barn under 1 år? Vad tror Du att ett så litet barn behöver för stimulans?

Hur delade Ni på arbetet med barnets skötsel? Hur såg arbetsfördelningen i hemmet ut för övrigt? Hade Ni några släktingar/vänner som hjälpte Er med barnet? Brukade Ni anlita barnvakter? Hur har Ni disponerat eventuell föräldraledighet?

Stämde Era förväntningar om hur det skulle vara att ha ett barn? Om inte, varilåg skillnaden?

AMNING OCH BARNMAT

Hur länge ammade Du? Hur ofta åt barnet (eller barnen)? Fick det mat så ofta det ville, eller följde Du ett tidsschema? Hur ofta vägde Du barnet?

Hur gick avvänjningen till? Hur upplevde Du amning och avvänjning? Fick Du bra stöd från omgivningen, t.ex. från barnets far? Hur var inställningen till amning hos andra mammor, BVC och äldre släktingar (t.ex. mamma, svärmor)? Vad anser Du själv om amning?

Hur vande Du barnet vid vanlig mat? Vad fick det att äta under första levnadsåret? Köpte Du färdig barnmat eller lagade Du den själv? Hur lärde Du dig i så fall att tillaga den?

Har Du förändrats som person efter det att Du fått barn? Fått andra värderingar etc.?

Skicka gärna med fotografier, broschyrer och liknande som belyser spädbarnsvård! Vi kopierar dem och sänder tillbaka originalen om Ni så önskar.

Glöm inte att ange kön, födelseår, yrke och för vilken ort svaret gäller! Uppgift om namn är frivillig.

Uppsala i november 1992
Eva-Lott Lindqvist